

## **RODZICE CHWALCIE SWOJE DZIECI !!!**

Dużo łatwiej przychodzi nam krytyka i zwracanie uwagi na to, co dziecko zrobiło źle. CZĘŚCIEJ chwalmy i podkreślamy, że coś zrobiło świetnie. Zauważajmy już same starania, jego ciężką pracę, wysiłek jaki włożyło w wykonanie zadania, bez względu na końcowy wynik. Pochwała daje **WSPARCIE** i **SIŁĘ**, buduje **POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI**, **SPRAWCZOŚĆ** i **AKCEPTACJI**, nadaje kierunek podejmowanym działaniom. W każdej sytuacji można dostrzec tę dobrą stronę i uczynić z niej motywację do poprawy zachowania, które u dziecka nie do końca akceptujemy.

WIĘCEJ NA STRONIE: [www.slowadajamoc.fdn.pl](http://www.slowadajamoc.fdn.pl)

### **73% dzieci woli bawić się z rodzicami, niż oglądać telewizję!!!**

Przebywanie z rodzicami jest dla dzieciaków fajniejsze niż najlepsza kreskówka czy gra komputerowa – tak wynika z badań zleconych przez IKEA. Co ważne, dla maluchów nie jest istotne, co robicie, byle robić to razem. Liczy się uwaga i czas poświęcony dziecku, kiedy rodzic jest tylko dla niego, na wyłączność! To kolejny powód, dla którego czasem warto odnaleźć dziecko... w sobie.

#### LITERATURA:

Matthias Mala „Zabawy z dzieckiem” wyd. WAM

Katarzyna Mitros „Jak wychować geniusza przez zbawę” wyd. Publicat

A. Faber i E. Mazlish „Jak mówić do nastolatków, żeby nas słuchały, jak słuchać żeby z nami rozmawiały” wyd. Media Rodzina