

1

CHWAL

Zauważaj to, co się udało.

2

WYZNACZAJ GRANICE

Normy i zasady dają poczucie bezpieczeństwa, są kierunkowskazem.

3

WYJAŚNIAJ

Gdy idziesz z dzieckiem w nowe dla niego miejsce, wyjaśnij mu wszystko, co będzie się tam działo, nieważne czy to lekarz, sklep, plac zabaw.

4

DAJ CZAS

Prezenty i buziak na dobranoc to za mało. Czas spędzany wspólnie z dzieckiem może być przyjemny. Można poczytać, grać w zabawy z dzieciństwa, obejrzeć razem film, porozmawiać.



5

SZANUJ

Ośmieszanie to metoda poniżająca dziecko.



6

WSPÓŁPRACUJ

Wychowując pamiętaj, że nie jesteś sam. Obok jest partner, szkoła, świetlica, koledzy inni ludzie.

7

WYLUZUJ

Gdy zrzędzisz, narzekasz zadaj sobie pytanie: Czego to nauczy moje dziecko?

8

BĄDŹ BLISKO

Bliskość to przytulanie, trzymanie za rękę, robienie różnych rzeczy razem (kanapki, pakowanie plecaka, robienie zakupów, granie itp.)

9

USAMODZIELNIAJ

Czego nauczysz dziecko powtarzając "uważaj"? Samodzielności, czy obawy?

10

ZACZNIJ OD TERAZ