02.04.2020

Lekcja nr 7

Temat: Komunikacja w rodzinie.

Cel:

- uświadomienie uczniom potrzeby budowania bliskich relacji w rodzinie.

W życiu codziennym- nie tylko w rodzinie, ale również w kontaktach koleżeńskich czy przyjacielskich, bardzo ważna jest sztuka porozumiewania się. Mimo dobrych chęci, by skutecznie porozumiewać się z innymi, okazuje się to trudne. Szczególnie teraz kiedy jesteśmy zmuszeni pozostać w domach i niełatwo nam jest pogodzić się z przymusową rezygnacją z tego, czym żyliśmy do tej pory. Przeżywamy wiele trudnych emocji, pojawia się złość, lęk o siebie i tych, których kochamy.

Pamiętajmy o empatii i mówieniu o tym, co się czuje. Mam nadzieję, że choć trochę pomoże Wam prezentacja i wskazówki w niej zawarte.

Pozdrawiam serdecznie☺