

## Zabawy z mamą i tatą

Joanna Maciejewska, Monika Mroczkowska

### Cele:

- wzmocnianie więzi rodzinnych
- doskonalenie umiejętności wypowiadania się na określony temat
- rozwijanie spostrzegawczości
- rozwijanie wyobraźni

Drogie dzieci 😊

Dzisiaj będziemy się bawić z mamą i tatą.



### 1. „Czy znasz swoją mamę, swojego tatę?”- quiz.

- Jaki program telewizyjny ogląda twoja (twój) mama (tata) najczęściej?
- Jaki jest kolor oczu twojej (twojego) mamy (taty)?
- Jaką potrawę najbardziej lubi twoja (twój) mama (tata)?
- Ulubione zajęcie mojej (mojego) mamy (taty) to...?
- Jakie ciasto twoim zdaniem udaje się mamie najbardziej?
- Co twój tata robi najlepiej?
- Jak mama (tata) odpoczywa?
- W jakiej pracy domowej najczęściej pomagasz mamie (tacie)?

### 2. Taniec „Polka cygańska”.

Rodzic razem z dzieckiem tworzą parę. Maszerują przy muzyce, na zmianę kłaniają się sobie nawzajem i robią obrót w małym kółeczku, później idą dalej i na zmianę w muzyce kłaniają się w inny sposób.

### **3. Masażyk**

Szliśmy razem na wycieczkę,  
(otwartą dłonią uciskanie pleców)  
z tyłu na plecach mieliśmy teczkę.  
(rysowanie prostokąta na plecach)  
Na niebie świeciło słoneczko,  
(zataczanie niewielkich kół na ramionach)  
a myśmy biegali w kółeczko.  
(rysowanie kół na łopatkach)  
Długą linę mama z tatą trzymali  
(rysowanie wężyka wzdłuż kręgosłupa)  
i wesoło na boki się kiwali.  
(kiwanie głową osoby siedzącej przed nami)  
Wolno szliśmy, szurając nogami  
(otwartą dłonią uciskanie pleców, a następnie  
głaskanie w dół i górę wzdłuż kręgosłupa)  
a mama skakała wesoło za nami.  
(dwoma palcami każdej ręki podskoki po plecach)  
Wtem zaczął kropić deszczyk  
(delikatne stukanie palcami po plecach)  
i poczuliśmy wesoły dreszczyk.  
(połaskotanie w pasie osoby siedzącej  
przed nami)

**Zachęcam do wykonania ćwiczeń str. 26 – 27**

**Link do „Polki cygańskiej” - [https://www.youtube.com/watch?v=F\\_ABijjDTFk](https://www.youtube.com/watch?v=F_ABijjDTFk)**