

Zmęczony miś

Mój mały miś
jest już śpiący dziś.
Ciepłe mleczko od mamusi ma
więc zaśpiewajmy mu aaa aaa...

Wskazówki:

Ćwiczenia na samogłoskach są bardzo dobrym treningiem aparatu mowy. Zaśpiewajmy wraz z dzieckiem raz cicho aaa, a raz głośno. Spróbujmy pośpiewać wykorzystując inne samogłoski (e, o, i, y). To doskonałe ćwiczenie głosowe. Możemy też naśladować zmęczonego misia poprzez ziewanie (uaktywnia ono tylną część języka i ćwiczy podniebienie miękkie).

Karmienie piersią (min. 6-8 miesięcy) zapewni dziecku prawidłowy rozwój układu artykulacyjnego. W przypadku karmienia sztucznego ważny jest anatomiczny smoczek.

Należy zdać sobie sprawę, że używanie smoczka powyżej pierwszego roku życia zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia wad wymowy.