Temat: Jak notować?

Dzień dobry ☺

Dzisiaj trochę przerwy od literatury, czyli gramatyka. Nauczycie się, jak robić notatki samodzielnie. Umiejętność ta przyda się w szkole średniej a potem na studiach.

Co to jest notatka? Po co notować?

## Przeczytaj w podręczniku do gramatyki temat: Notatka Co to jest notatka? Dlaczego warto notować?

## Jak przeczytałaś / przeczytałeś, notowanie to przydatna umiejętność , dlatego warto opanować tę sztukę.

## Zobacz w podręczniku, jakie mamy rodzaje notatek.

1. plan w punktach i podpunktach,
2. streszczenie,
3. tabela,
4. schemat,
5. mapa myśli,
6. konspekt,
7. wyciąg lub cytat.

Niektóre z nich już znasz i stosujesz.

W robieniu notatki ważne jest, żeby była ona czytelna i przejrzysta. Dzięki temu zapamiętamy to, co zapisaliśmy.

A teraz zobacz w podręczniku, jak wyglądają przykładowe notatki.

I czas na ćwiczenie. Przeczytaj poniższy tekst i zrób notatkę zawierającą najważniejsze informacje. Forma notatki – jaką wybierzesz.

Każdy na co dzień stosuje jakieś metody zapamiętywania różnych informacji. W [...] XXI wieku człowiek jest wręcz zalewany mnóstwem wiadomości, które należy selekcjonować, porządkować, niektóre ignorować. Trzeba pamiętać wiele cyfr (PESEL, NIP, REGON, numery kont w banku), dat, szczegółów, numerów telefonów. Niektórzy skrupulatnie prowadzą kalendarz, inni zapisują na karteczkach albo robią notatki, pozostali ustawiają sobie przypomnienie w telefonach komórkowych. Jeszcze inną alternatywą, zwiększającą zakres, trwałość pamięci i potencjał twórczy, są mnemotechniki(1) . Wymagają one jednak cierpliwości i wysiłku, by z czasem docenić ich skuteczność. Niektórzy twierdzą, że strategie pamięciowe mogą być przydatne jedynie dla studentów czy uczniów, ale to nieprawda – sprawne posługiwanie się pamięcią poprawia jakość życia każdego człowieka. […] Sposoby uczenia się i zapamiętywania bazują niejednokrotnie na lateralizacji półkul mózgowych, czyli podziale funkcji i czynności między lewą a prawą półkulą. Chcąc zapamiętać słowa, ciągi cyfr albo odpowiednią kolejność, angażuje się lewą półkulę, która wyspecjalizowała się w logicznym myśleniu i funkcjach werbalnych(2) . Domeną prawej półkuli są natomiast rytm, wyobraźnia, kolor, zmiana wielkości i ilości oraz relacje przestrzenne. Dynamiczna synergia(3) prawej i lewej półkuli daje naprawdę zadziwiające rezultaty.

Kamila Krocz, Mnemotechniki (fragmenty), https://portal.abczdrowie.pl/mnemotechniki [dostęp: 23.08.2018].

 1 mnemotechniki – sposoby ułatwiające zapamiętywanie, przechowywanie i przypominanie sobie różnych informacji.

 2 werbalny – wyrażony za pomocą słów.

 3 synergia – współdziałanie.

Znasz jakieś techniki zapamiętywania? Oto kilka przykładów.

• wymyślanie słów lub sformułowań, których pierwsze litery odnoszą się do zapamiętywanej informacji, np. cyfry rzymskie (50 – L, 100 – C, 500 – D, 1000 – M) pomoże zapamiętać wyrażenie: **L**epki **C**ukierek **D**la **M**amy, a kolejność przypadków – zdanie: **M**ama **D**ała **C**órce **B**ardzo **N**iesmaczne **M**ięso **W**ołowe;

 • wykorzystywanie rymowanek, np. zapamiętanie głosek, po których piszemy rz, ułatwi wierszyk: **B**abcia **d**ała **G**osi **p**iękne **b**ratki, **b**o **j**ej **w**nuczka **c**hciała **t**akie **k**wiatki;

 • haki pamięciowe – kojarzenie informacji z konkretnymi obrazami, np. listy zakupów z częściami ciała (głowa to kapusta, palce – parówki, nogi – bagietki itp.);

 • łańcuch skojarzeń – łączenie informacji w całość, tak aby tworzyły historyjkę (najlepiej dynamiczną, pełną emocji), np. w zapamiętaniu lewobrzeżnych dopływów Wisły (Przemsza, Dłubnia, Szreniawa, Nida, Czarna, Opatówka, Kamienna…) pomoże opowiastka o Przemku, który dłubał w nosie, patrząc na oszronioną szybę, i wiedział, że nie da mu wyjść czarny opat z kamieniem w dłoni itd.;

 • pałac pamięci – metoda polegająca na kojarzeniu informacji z miejscami w jakimś otoczeniu (rzeczywistym lub wymyślonym), np. z obiektami mijanymi w drodze do szkoły; prześledzenie tej drogi w wyobraźni pomoże przypomnieć sobie te informacje.

Wiem, że nie wszystko do was „przemówiło” i wydaje się przydatne ( w klasie usłyszałabym z ostatniej albo drugiej ławki odpowiedni komentarz ;) ), myślę jednak, że warto spróbować takich technik.

Dzisiaj nie musisz mi niczego odsyłać, ale pamiętaj o wykonaniu zadań w zeszycie ćwiczeń.

Do jutra!