

14. Rozpędzony pociąg

Ćwiczenie oddechowe

- wydłużanie fazy wydechowej
- pobudzanie przepony
- utrwalanie nawyku mówienia na wydechu

Ćwiczenie usprawniające narządy mowy

- usprawnianie warg
- usprawnianie czubka języka
- usprawnianie tylnej części języka

Ćwiczenie słuchowe

- kształtowanie słuchu mownego

Ćwiczenie artykulacyjne

- utrwalanie prawidłowej wymowy głoski cz

Wiersz *Rozpędzony pociąg* napisany został z myślą o ćwiczeniach oddechowych, mających na celu pobudzanie do pracy przepony. Szybkie wypowiedzianie zespołu głosek (*czuk*) usprawnia jednocześnie wargi, czubek i tylną część języka.

Pędzi pociąg, pędzi
przez lasy i pola,
słysząc turkot, furkot,
to dudnią wciąż koła.
– Czuk, czuk, czuk...
– Czuk, czuk, czuk...*

Mknie pociąg po torach,
huk rozlega się w lesie,
to stukot wielu kół
w lesie echem się niesie.
– Czuk, czuk, czuk...
– Czuk, czuk, czuk...*