

WYHODUJ SWOJEGO *Emocjonalnego Motyla*

Motyła hoduje się przez miesiąc.

Jak? Zamalowując odpowiednim kolorem pole z właściwym numerem (cyfry od 1 do 31 oznaczają dni miesiąca).

Wybierz najdłuższą lub najczęściej odczuwaną w ciągu dnia emocję i użyj przypisanego jej koloru do zamalowania pola.

● - RADOŚĆ

● SMUTEK -

● - ZŁOŚĆ

● LĘK -

● - SAMOTNOŚĆ

