

# Wycieczka nad morze

*Uwielbiam wycieczki nad morze, a ty? Jak wygląda idealny dzień na plaży? Zapraszam cię dziś na krótką wycieczkę.*

- W podróż nad morze najwygodniej jest wybrać się samochodem (*naśladujemy odgłos silnika, parszając jak najdłużej*).
- Kiedy już dojedziemy, możemy wejść na plażę i rozłożyć koc (*robimy językiem koci grzbiet*).
- Smarujemy się kremem do opalania (*oblizujemy dolne zęby*).
- Dziś jest bardzo gorąco, ale na szczęście chłodzi nas delikatny wietrzyk (*dmuchamy lekko i długo*).
- Opalamy się chwilę i słuchamy szumu fal (*naśladujemy fale, dmuchając głośno i mocno kilka razy na jednym wydechu*).
- Popływajmy trochę! Może kraulem? (*ocieramy tylną część języka o podniebienie*).
- Teraz trochę ponurkujemy (*robimy baloniki*).
- Pod wodą można zobaczyć pływające rybki (*robimy rybki*).
- Po kąpieli wychodzimy z wody i wycieramy się ręcznikiem (*język jest ręcznikiem i wyciera całą buzię – wykonujemy zamiatanie językiem*).