

37

Uczmy się pracować nad sobą

Pan Bóg pragnie, aby każdy człowiek był dobry. Dlatego obdarzył nas sumieniem, abyśmy potrafili odróżnić dobro od zła, abyśmy mogli oceniać własne czyny i pracować nad sobą, nad własnym charakterem.

W jaki sposób uczynić rachunek sumienia?

*Pan patrzy z nieba,
widzi wszystkich synów ludzkich. (...)
On, który ukształtował każdemu z nich serce,
On, który zważa na wszystkie ich czyny.*

Ps 33, 13.15

*Naucz mnie, Panie, Twojej drogi,
bym postępował według Twojej prawdy (...). Ps 86, 11a*



Pan Bóg widzi nasze czyny. Zachęca nas, abyśmy wsłuchiwali się w głos sumienia i starali się dobrze postępować. Wtedy będziemy kroczyć Jego drogą. Zastanowienie się nad swoim postępowaniem, nad tym, jak słuchamy Boga i głosu sumienia, nazywamy rachunkiem sumienia.

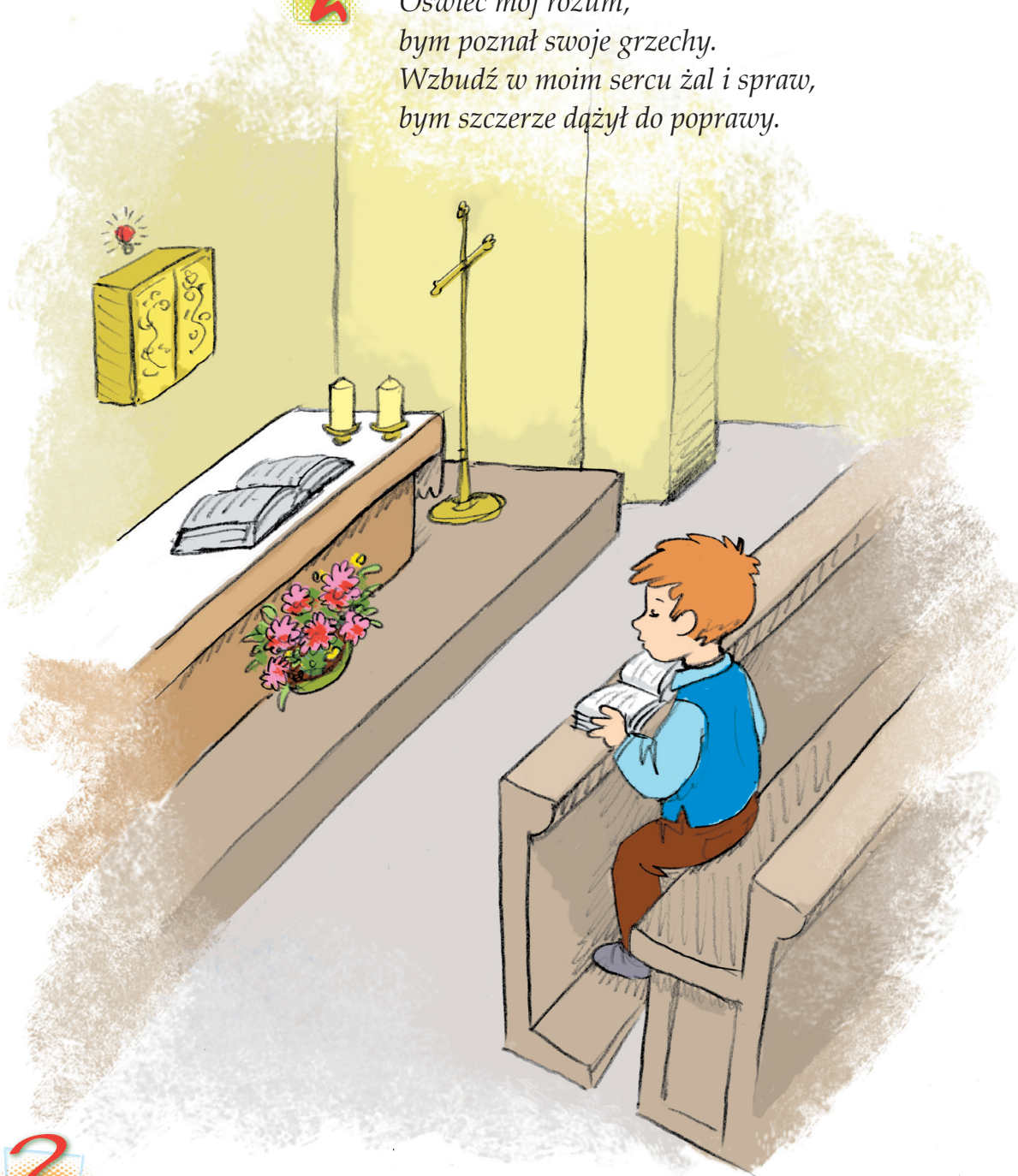
Rozpoczynając rachunek sumienia, najpierw prosimy Ducha Świętego, aby pomógł nam zrozumieć i dostrzec to, co w naszym życiu – w myślach, mowie, uczynkach – było złe. Przypominamy sobie także wszelkie dobra, jakie otrzymujemy każdego dnia od Boga, byśmy lepiej dostrzegli, w jaki sposób na te łaski odpowiadamy.

Dzięki praktykowaniu codziennego rachunku sumienia pracujemy nad sobą i kształtujemy sumienie. Pomaga nam to w codziennym życiu lepiej rozpoznawać wolę Bożą i wybierać dobro.

Rachunek sumienia najlepiej robić codziennie wieczorem.
Zawsze go robimy, przygotowując się do sakramentu pokuty.



*Przyjdź Duchu Święty.
Oświeć mój rozum,
bym poznał swoje grzechy.
Wzbudź w moim sercu żal i spraw,
bym szczerze dążył do poprawy.*



- Co nazywamy sumieniem?
- Co nazywamy rachunkiem sumienia?
- Jak zrobić rachunek sumienia?
- Co daje nam praca nad sobą?