

ZAZ GOLENIÓW

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 23.11.2026

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml
- Pierogi ruskie z cebulką 200 g
- Woda 200 ml

WTOREK 24.11.2026

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Rosół z makaronem 250 ml
- Pulpet w sosie pieczeniowym z kaszą jęczmienną 180 g
- Surówka z buraczków i cebuli 80 g
- Lemoniada 200 ml

ŚRODA 25.11.2026

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250 ml
- Kurczak pieczony i ziemniaki 180 g
- Warzywa rustykalne z pary 80 g
- Kompot wieloowocowy 200 ml

CZWARTEK 26.11.2026

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Barszcz czerwony ukraiński 250 ml
- Makaron zielony szpinakowy z pieczonymi warzywami i soczewicą 180 g
- Surówka z kapusty i marchwi 80 g
- Woda 200 ml

PIĄTEK 27.11.2026

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml
- Ryba w cieście (80 g) z ziemniakami 180 g
- Surówka z kiszonej kapusty 80 g
- Kompot wieloowocowy 200 ml