



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 02.12.2024

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa pomidorowa z makaronem 250ml**  
Składniki: zupa (woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, przyprawy), makaron (mąka pszenna, jajka, przyprawy)
- **Pampuchy drożdżowe 120 g z sosem jogurtowo-jagodowym 40g**  
Składniki: mleko, mąka pszenna, jajka, jogurt naturalny, jagody, olej rzepakowy
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**

WTOREK 03.12.2024

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa krupnik z ziemniakami 250 ml**  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), kasza jęczmienna (gluten), przyprawy
- **Kotlet z piersi kurczaka panierowany 80g z ziemniakami 100g**  
Składniki: ziemniaki, filet drobiowy, jajka, mąka pszenna, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, przyprawy
- **Surówka z buraczków i cebuli 100g**  
Składniki: buraki, cebula, olej rzepakowy, sok cytrynowy, przyprawy
- **Lemoniada 150ml**

ŚRODA 04.12.2024

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa barszcz biały 250 ml**  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), mąka pszenna, kiełbasa śląska (mięso wieprzowe 90%, woda, sól, białko wieprzowe kolagenowe, skrobia ziemniaczana, stabilizator), olej rzepakowy, śmietana 12%, przyprawy
- **Bitki wieprzowe 80g w sosie pieczeniowym 60g z kopytkami 100g**  
Składniki: kopytka (ziemniaki, mąka pszenna, jajko, przyprawy), bitki (topatka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, przyprawy, olej)
- **Surówka meksykańska z kukurydzą 100g**  
Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, majonez (olej rzepakowy, żółtka jaja, musztarda (gorczyca)), przyprawy
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**

CZWARTEK 05.12.2024

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa gulaszowa z ziemniakami 250 ml**  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), topatka wieprzowa, papryka czerwona, pieczarki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, śmietana 12%, przyprawy
- **Filet rybny panierowany 80g z ziemniakami**  
Składniki: miruna, bułka tarta pszenna, jaja, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki
- **Surówka porowa 100g**  
Składniki: kapusta biała, por, olej rzepakowy, woda, musztarda (gorczyca), żółtko jaja, przyprawy
- **Woda 150ml**

PIĄTEK 06.12.2024

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa brokułowa z ziemniakami 250 ml**  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, brokuł, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), śmietana 12 %, przyprawy
- **Kurczak w sosie z suszonymi pomidorami 150g z makaronem tagliatelle 100g**  
Składniki: makaron (mąka pszenna, jaja, przyprawy), mięso kurczak, sos (suszone pomidory, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, przyprawy)
- **Kompot wieloowocowy 150ml**