



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 06.01.2025

DZIEŃ WOLNY

WTOREK 07.01.2025

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa pomidorowa z ryżem 250ml**  
*Składniki:*woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ryż, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 12%, przyprawy
- **Makaron kokardki z twarogiem na słodko 150 g z musem jogurtowo-truskawkowym 40 g**  
*Składniki:*makaron (mąka **pszenna**, jajka, przyprawy), **twaróg** (cukier, **twaróg**, jogurt, truskawki), mus (**śmietana** 12%, jogurt, cukier wanilia)
- **Kompot wielowocowy 150ml**

ŚRODA 08.01.2025

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml**  
*Składniki:*woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, buraki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), boczek, czosnek, cebula, **śmietana** 12 %, przyprawy
- **Sznyceł górski 80g z ogórkiem kiszonym i ziemniaki 100g**  
*Składniki:* ziemniaki, topatka wieprzowa, **jajko**, bułka **pszenna**, ogórek kiszony, przyprawy, olej rzepakowy

CZWARTEK 09.01.2025

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Surówka z czerwonej kapusty 100g**  
*Składniki:* kapusta czerwona, olej, jabłko, przyprawy
- **Kompot wielowocowy 150 ml**
- **Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 250ml**  
*Składniki:*woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, kapusta słodka, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), przyprawy
- **Gulasz wieprzowy 150g z kaszą jęczmienną 100g**  
*Składniki:* **kasza**, topatka wieprzowa, cebula, mąka **pszenna**, przyprawy, olej
- **Warzywa letni ogród 100g**  
*Składniki:* mieszanka warzyw gotowanych, marchew, kalarepa, brokuł, cebula, przyprawy
- **Woda 150ml**

PIĄTEK 10.01.2025

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa grochowa z ziemniakami 250 ml**  
*Składniki:*woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), groch suchy, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy
- **Paluszek rybny 80g z ziemniakami 100g**  
*Składniki:*ziemniaki, **miruna**, bułka tarta **pszenna**, **jaja**, przyprawy, olej rzepakowy
- **Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym 100g**  
*Składniki:*biała kapusta, ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy, sok cytrynowy, przyprawy
- **Kompot wielowocowy 150ml**