



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 09.12.2024

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), fasolka szparagowa, śmietana 12%, przyprawy
- **Makaron penne z szynką 200g**
Składniki: makaron (mąka pszenna, jajka, przyprawy), cebula, szynka wieprzowa, przyprawy
- **Surówka szwedzka 100g**
Składniki: ogórki konserwowe, przyprawy
- **Kompot wielowocowy 150 ml**

WTOREK 10.12.2024

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, kapusta słodka, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), przyprawy
- **Medalion drobiowy 80 g z ziemniakami 100g**
Składniki: ziemniaki, mięso drobiowe, jajka, olej rzepakowy, przyprawy
- **Marchewka z groszkiem na ciepło 100g**
Składniki: marchew, groszek zielony, masło (śmietanka pasteryzowana), przyprawy
- **Lemoniada 150ml**

ŚRODA 11.12.2024

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa gołąbkowa 250 ml**
Składniki: woda, ryż, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), łopatką, kapusta biała, cebula, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy
- **Paluszek rybny 80g z ziemniakami puree 100g**
Składniki: ziemniaki, mleko, masło, miruna, bułka tarta pszenna, jaja, przyprawy, olej rzepakowy

CZWARTEK 12.12.2024

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Surówka z kapusty pekińskiej 100g**
Składniki: kapusta pekińska, kukurydza, papryka czerwona, ogórek, przyprawy, pietruszka, olej, jaja, musztarda (gorczyca)
- **Kompot wielowocowy 150 ml**
- **Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, buraki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), boczek, czosnek, cebula, śmietana 12%, przyprawy
- **Strogonow z szynki wieprzowej 150 g i kluski śląskie 100g**
Składniki: kluski (ziemniaki, mąka pszenna, jajko, przyprawy), strogonow (szynka wieprzowa, papryka czerwona, ogórki kiszzone, cebula, pieczarka, koncentrat pomidorowy, musztarda (gorczyca), przyprawy mąka pszenna)
- **Surówka porowa 100g**
Składniki: kapusta biała, por, olej rzepakowy, woda, musztarda (gorczyca), żółtko jaja, przyprawy
- **Woda 150ml**

PIĄTEK 13.12.2024

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa grochowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), groch suchy, kielbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy
- **Gołąbki z mięsem i ryżem 100g w sosie pomidorowym 60g i ziemniaki 100g**
Składniki: ziemniaki, gołąbki (kapusta biała, mięso wieprzowe, ryż, jajka, olej rzepakowy, cebula, przyprawy), sos (pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 12%, przyprawy)
- **Kompot wielowocowy 150ml**