



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 13.01.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ogórki kiszane, śmietana 12%, przyprawy
- **Pampuchy drożdżowe 120 g z sosem jogurtowo-jagodowym 40g**
Składniki: mleko, mąka pszenna, jajka, jogurt naturalny, jagody, olej rzepakowy

WTOREK 14.01.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Kompot wieloowocowy 150 ml**
- **Rosół z makaronem 250ml**
Składniki: zupa (woda, mięso drobiowe, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), przyprawy), makaron (mąka pszenna, jaja, przyprawy)
- **Pieczeń rzymska 70 g w sosie pieczeniowym 60g z ziemniakami 100g**
Składniki: ziemniaki, pieczeń (mięso wieprzowe, jajka, olej rzepakowy, cebula, bułka tarta pszenna, przyprawy), sos (wywar wieprzowy, mąka pszenna, śmietana 12%, przyprawy)
- **Surówka ze słodkiej kapusty 100g**
Składniki: kapusta, koper, marchew, przyprawy
- **Lemoniada 150ml**

ŚRODA 15.01.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa brokułowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, brokuł, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), śmietana 12 %, przyprawy

- **Filet drobiowy panierowany 80g z ziemniakami 100g**
Składniki: ziemniaki, filet drobiowy, jajko, bułka tarta pszenna, przyprawy, olej
- **Marchewka z groszkiem na ciepło 100g**
Składniki: marchew, groszek zielony, masło (śmietanka pasteryzowana), przyprawy
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**

CZWARTEK 16.01.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), kalafior, kapusta biała, fasolka szparagowa, groszek, brukselka, śmietana 12%, przyprawy
- **Gnocchi ziemniaczane 100 g z sosem myśliwskim 120 g**
Składniki: kielbasa śląska, pieczarka, cebula, boczek wędzony, ogórki kiszane, koncentrat pomidorowy, przyprawy

PIĄTEK 17.01.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Woda 150ml**
- **Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ziemniaki, fasola sucha, kielbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy
- **Hamburger rybny 80g z ziemniakami pieczonymi 100g**
Składniki: ziemniaki, miruna, bułka tarta pszenna, jaja, przyprawy, olej rzepakowy
- **Surówka z kiszonej kapusty 100g**
Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, przyprawy
- **Kompot wieloowocowy 150ml**