



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.12.2024

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ogórki kiszzone, śmietana 12%, przyprawy
- **Naleśniki mix (z serem, dżemem truskawkowym) 180g z sosem śmietanowo-waniliowym**
Składniki: mleko, mąka pszenna, jajko, olej rzepakowy, truskawki

WTOREK 17.12.2024

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Kompot wielowocowy 150 ml**
- **Żurek z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), mąka żytnia, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, śmietana 12%, przyprawy
- **Makaron spaghetti 100 g z sosem bolońskim 100 g**
Składniki: makaron, łopatka wieprzowa, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), pomidory, koncentrat pomidorowy, czosnek, przyprawy, olej rzepakowy

ŚRODA 18.12.2024

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Kompot wielowocowy 150ml**
- **Zupa solferino z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), fasolka szparagowa, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy
- **Kotlet schabowy panierowany 80g z ziemniakami 100g**
Składniki: ziemniaki, schab wieprzowy, jajka, mąka pszenna, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, przyprawy

CZWARTEK 19.12.2024

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym 100g**
Składniki: biała kapusta, ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy, sok cytrynowy, przyprawy
- **Kompot wielowocowy 150 ml**
- **Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), szczaw konserwowy, jajko, śmietana 12%, przyprawy
- **Udko pieczone 120 g z ziemniakami 100g**
Składniki: ziemniaki, udko z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy

PIĄTEK 20.12.2024

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Surówka szwedzka 100g**
Składniki: ogórki konserwowe, przyprawy
- **Woda 150ml**
- **Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, kalafior, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), śmietana 12%, przyprawy
- **Pierogi ruskie z okrasą i śmietaną 200g**
Składniki: mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, sól, pieprz, ser twarogowy, cebula
- **Kompot wielowocowy 150ml**