



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 20.01.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, kapusta kiszona, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), przyprawy
- **Placki ziemniaczane 135g ze śmietaną 10g**
Składniki: ziemniaki, cebula, olej rzepakowy i słonecznikowy, skrobia ryżowa, sól

WTOREK 21.01.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Kompot wieloowocowy 150 ml**
- **Barszcz ukraiński z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, buraki włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), fasola sucha, kapusta biała, cebula, boczek, czosnek, śmietana 18%, przyprawy
- **Gołąbki po meksykańsku 80g z sosem pomidorowym 60g i ziemniaki 100g**
Składniki: ziemniaki, gołąbki (mięso wieprzowe, ryż, kapusta biała, jajka, olej rzepakowy, cebula, przyprawy), sos (pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 12%, przyprawy)

ŚRODA 22.01.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Lemoniada 150ml**
- **Zupa ryżowa 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ryż, przyprawy
- **Kotlet schabowy panierowany 80g z ziemniakami 100g**
Składniki: ziemniaki, schab wieprzowy, jajka, mąka pszenna, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, przyprawy

CZWARTEK 23.01.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Mizeria ze śmietaną 100g**
Składniki: ogórki świeże, śmietana 18%, jogurt naturalny, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, śmietana 12%
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**
- **Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), koperek, śmietana 12%, przyprawy
- **Gulasz drobiowy w sosie własnym 150g z kluskami śląskimi 100g**
Składniki: mięso drobiowe, cebula, papryka czerwona, przyprawy, mąka pszenna, kluski (ziemniaki, mąka pszenna, jajko, przyprawy)
- **Surówka z czerwonej kapusty 100g**
Składniki: kapusta czerwona, olej, jabłko, przyprawy
- **Woda 150ml**

PIĄTEK 24.01.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa grochowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), groch suchy, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy
- **Panierowany filec rybny w chrupiącym cieście 75g i ziemniaki 100g**
Składniki: ziemniaki, filec z mintaja, woda, mąka pszenna, olej rzepakowy, mąka kukurydziana, sól, jajko, skrobia pszenna, przyprawy
- **Surówka meksykańska z kukurydzą 100g**
Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, majonez (olej rzepakowy, żółtka jaja, musztarda (gorczyca)), przyprawy
- **Kompot wieloowocowy 150ml**