



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 27.01.2025

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa krupnik z ziemniakami 250 ml**  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), kasza jęczmienna (gluten), przyprawy
- **Pancake 120g z sosem jogurtowo-truskawkowym 40g**  
Składniki: pancake (mleko, mąka pszenna, jajka), jogurt naturalny, truskawki, olej rzepakowy

WTOREK 28.01.2025

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Kompot wieloowocowy 150 ml**
- **Zupa pomidorowa z makaronem 250ml**  
Składniki: zupa (woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, przyprawy), makaron (mąka pszenna, jajka, przyprawy)
- **Kotlet mielony 80g po węgiersku z ziemniakami 100g**  
Składniki: ziemniaki, mięso wieprzowe, papryka, cebula, marchew, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy
- **Buraczki na ciepło 100g**  
Składniki: buraki, olej rzepakowy, mąka pszenna, masło, przyprawy

ŚRODA 29.01.2025

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Lemoniada 150ml**
- **Zupa solferino z ziemniakami 250 ml**  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), fasolka szparagowa, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy

CZWARTEK 30.01.2025

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Kopytka 100g z sosem mięsny 150g**  
Składniki: kopytka (ziemniaki, mąka pszenna, jajko, przyprawy), sos (topatka wieprzowa, cebula, mąka pszenna)
- **Surówka z czerwonej kapusty 100g**  
Składniki: kapusta czerwona, olej, jabłko, przyprawy
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**
- **Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 250ml**  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), szczaw konserwowy, jajko, śmietana 12%, przyprawy
- **Paluszek drobiowy panierowany 80g z ziemniakami 100g**  
Składniki: ziemniaki, filet drobiowy, jajko, bułka tarta pszenna, przyprawy, olej

PIĄTEK 31.01.2025

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Mizeria ze śmietaną 100g**  
Składniki: ogórki świeże, śmietana 18%, jogurt naturalny, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, śmietana 12%
- **Woda 150ml**
- **Żurek z ziemniakami 250 ml**  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), mąka żytnia, kiełbasa słaska, olej rzepakowy, śmietana 12%, przyprawy
- **Ryba panierowana 80g z ziemniakami 100g**  
Składniki: ziemniaki, miruna, bułka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy, jaja
- **Surówka colesław 100g**  
Składniki: kapusta biała, marchew, przyprawy, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, musztarda (gorczyca))
- **Kompot wieloowocowy 150ml**