



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 04.05.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
169 + 440 KCAL

- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250 ml
- Knedle z nadzieniem morelowym (160g) z sosem śmietanowym (40g)
- Kompot wieloowocowy 150 ml

WTOREK 05.05.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
217 + 510 KCAL

- Zupa rosół z makaronem 250 ml
- Kotlet z piersi kurczaka panierowany (80g) z ziemniakami (100g)
- Surówka z młodej kapusty 100 g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 06.05.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
198 + 490 KCAL

- Zupa barszcz biały 250 ml
- Gulasz wieprzowy (150g) z kaszą jęczmienną (100g)
- Surówka z buraczków i cebuli 100 g
- Kompot wieloowocowy 150 ml

CZWARTEK 07.05.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
190 + 490 KCAL

- Zupa gulaszowa z ziemniakami 250 ml
- Kartacze z mięsem (160g) i cebulą
- Surówka z marchwi i jabłka 100 g
- Woda 150 ml

PIĄTEK 08.05.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
160 + 390 KCAL

- Zupa krem z pomidorów z spatzle 250 ml
- Filet z mintaja w cieście (90g) i ziemniaki (100g)
- Surówka z porą 100g
- Lemoniada 150 ml