



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 02.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
150 + 390 KCAL

- Zupa Pomidorowa z makaronem 250 ml
- Naleśnik mix z serem i dżemem z sosem śmietanowo-waniliowym 180g
- Kompot wielowocowy 150 ml

WTOREK 03.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
137 + 490 KCAL

- Zupa Krupnik z ziemniakami 250 ml
- Udko pieczone 120g i ziemniaki 100g
- Surówka w sosie vinagret 100g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 04.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
190 + 310 KCAL

- Herbata owoce leśne 150ml
- Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 250ml
- Gołąbki po meksykańsku 80g z sosem pomidorowym 60g ziemniaki 100g
- Kompot wielowocowy 150 ml

CZWARTEK 05.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
130 + 490 KCAL

- Zupa Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 250 ml
- Makaron Spaghetti(100g) z sosem bolońskim(100g)
- Woda 150 ml

PIĄTEK 06.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
198 + 390 KCAL

- Żurek z ziemniakami 250ml
- Kotlet rybny(80g) z ziemniakami pieczonymi(100g)
- Surówka z kiszonej kapusty 100g
- Lemoniada 150 ml