



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 05.01.2026

DZIEŃ WOLNY

WTOREK 06.01.2026

DZIEŃ WOLNY

ŚRODA 07.01.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
540 KCAL

- Żurek z ziemniakami 250ml
- Makaron kokardki z twarogiem na słodko 160g
- Mus jogurtowo-malinowy 40g
- Kompot wieloowocowy 150 ml

CZWARTEK 08.01.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
490 KCAL

- Zupa Barszcz czerwony 250ml
- Gulasz drobiowy z kaszą jęczmienną 250g
- Surówka z buraczków i cebuli 100g
- Kompot wieloowocowy 150ml

PIĄTEK 09.01.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
480 KCAL

- Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250 ml
- Makaron spaghetti z sosem bolońskim 200g
- Woda 150 ml