



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 05.10.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml
- Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym 180g
- Kompot wielowocowy 200 ml

WTOREK 06.10.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa krem z pomidorów z grzankami 250 ml
- Gołąbki maksykańskie z sosem pomidorowym 140g Ziemniaki 100g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 07.10.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml
- Kurczak w sosie curry 140g, Makaron pełnoziarnisty 100g
- Kompot wielowocowy 200 ml

CZWARTEK 08.10.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa krem brokułowa z grzankami pełnoziarnistymi 250 ml
- Roślinny filet panierowany 100g Ziemniaki 100g
- Warzywa rustykalne z pary 80g
- Woda 200 ml

PIĄTEK 09.10.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa krem z dyni z grzankami pełnoziarnistymi 250ml
- Paluszek rybny (80g) z ziemniakami 180g
- Surówka z sałaty lodowej i jogurtu naturalnego 80g
- Lemoniada 200 ml