



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 06.04.2026

DZIEŃ WOLNY

WTOREK 07.04.2026

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**217 + 493 KCAL**

- Rosół z makaronem 250 ml
- Pierogi ruskie z okrasą 180g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 08.04.2026

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**110 + 550 KCAL**

- Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml
- Kurczak w sosie curry 150g
- Makaron zielony 100g
- Kompot wielowocowy 150 ml

CZWARTEK 09.04.2026

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**130 + 520 KCAL**

- Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml
- Gołąbki po meksykańsku 80g z sosem pomidorowym 60g
- Ziemniaki 100g
- Woda 150 ml

PIĄTEK 10.04.2026

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**170 + 475 KCAL**

- Zupa fasolowa z ziemniakami 250ml
- Ryba miruna (80g) z ziemniakami
- Surówka z sałaty lodowej z śmietaną 100g
- Lemoniada 150 ml