



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 07.09.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 250 ml
- Naleśnik mix z serem i dżemem z sosem jogurtowo -waniliowym 180g
- Kompot wielowocowy 200 ml

WTOREK 08.09.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa Krupnik z ziemniakami 250 ml
- Udko pieczone z pieca bez skóry 80g i Ziemniaki 100g
- Warzywa z pary 80g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 09.09.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa krem z ciecierzycy ze słonecznikiem 250 ml
- Panierowany filet drobiowy, ziemniaki 180g
- Surówka z ogórkiem kiszonym i porą. 80g
- Kompot wielowocowy 200 ml

CZWARTEK 10.09.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 250 ml
- Makaron spaghetti mieszany (pełnoziarnisty)(100g) z sosem bolońskim(100g)
- Woda 200 ml

PIĄTEK 11.09.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa żurek z kaszą jęczmienną 250ml
- Kotlet rybny(80g)z pieca z ziemniakami pieczonymi(100g)
- Surówka z kiszonej kapusty 80g
- Lemoniada 200 ml