



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 08.12.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
450 KCAL

- Kalafiorowa z ziemniakami 250 ml
- Placki ziemniaczane ze śmietaną 180g
- Kompot wielowocowy 150 ml

WTOREK 09.12.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
510 KCAL

- Barszcz biały z ziemniakami 250 ml
- Gołąbki meksykańskie z sosem pomidorowym i ziemniaki 200g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 10.12.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
480 KCAL

- Zupa Gołąbkowa 250 ml
- Stronogoff z szynki wieprzowej z ryżem 200g
- Kompot wielowocowy 150 ml

CZWARTEK 11.12.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
510 KCAL

- Barszcz ukraiński z ziemniakami 250 ml
- Kotlet schabowy panierowany i ziemniaki 220g
- Surówka colesław 100g
- Woda 150 ml

PIĄTEK 12.12.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
540 KCAL

- Gulaszowa z ziemniakami 250 ml
- Nuggetsy z fileta morskiczka w panierce z ziemniakami pieczonymi 180g
- Surówka z kapusty pekińskiej 100g
- Kompot wielowocowy 150 ml