



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 09.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
195 + 440 KCAL

- Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml
- Pierogi z okrasa / śmietana 200g
- Kompot wielowocowy 150 ml

WTOREK 10.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
160 + 450 KCAL

- Zupa ziemniaczana z kielbaską 250 ml
- Stek wieprzowy(80 g) z cebulką i ziemniakami 100g
- Surówka z buraczków i cebuli 100g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 11.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
190 + 310 KCAL

- Zupa fasolowa z ziemniakami 250ml
- Kurczak w sosie śmietanowo-serowym z brokułami 150g
- Makaron tagliatella 100g
- Kompot wielowocowy 150 ml

CZWARTEK 12.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
217 + 440 KCAL

- Zupa rosół z makaronem 250 ml
- Pyzy ziemniaczane z mięsem i okrasą 150g
- Kapusta kiszona zasmażana 100g
- Woda 150 ml

PIĄTEK 13.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
110 + 440 KCAL

- Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml
- Ryba w cieście naleśnikowym (80g) z ziemniakami 100g
- Surówka z selera 100g
- Lemoniada 150 ml