



JADŁOSPIS

PNIEDZIAŁEK 10.03.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa pomidorowa z makaronem 250ml**

Składniki:zupa (woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, przyprawy), makaron (mąka pszenna, jajka, przyprawy)

- **Knedle z nadzieniem morelowym 160g i sos śmietanowy 40g**

Składniki:ziemniaki 52%, nadzienie morelowe 20%, morela 40%, skrobia ziemniaczana, mąka pszenna, pasteryzowane jajka

- **Kompot wielowocowy 150 ml**

- **Zupa brokułowa z ziemniakami 250 ml**

Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, brokuł, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), śmietana 12 %, przyprawy

- **Udko pieczone 120 g z ziemniakami 100g**

Składniki:ziemniaki, udko z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy

- **Surówka z kapusty pekińskiej 100g**

Składniki:kapusta pekińska, kukurydza, papryka, ogórek, przyprawy, pietruszka, olej, jajka, musztarda (gorczyca)

- **Lemoniada 150 ml**

- **Zupa solferino z ziemniakami 250 ml**

Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), fasolka szparagowa, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy

- **Filet pieczony z kurczaka 80g w sosie curry 60g i kaszą kuskus (pszenica) 100g**

Składniki:filet (mięso z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy), sos (masło, przyprawa curry, mąka pszenna, śmietana), kasza

- **Surówka bułgarska z papryką 100g**

Składniki:kapusta biała, papryka czerwona, marchew, olej, przyprawy

- **Kompot wielowocowy 150 ml**

- **Zupa krupnik z ziemniakami 250 ml**

Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), kasza jęczmienna (gluten), przyprawy

- **Makaron spaghetti 100 g z sosem bolońskim 100 g**

Składniki:makaron, łopátka wieprzowa, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), pomidory, koncentrat pomidorowy, czosnek, przyprawy, olej rzepakowy

- **Woda 150 ml**

- **Żurek z ziemniakami 250 ml**

Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), mąka żytnia, kielbasa śląska, olej rzepakowy, śmietana 12%, przyprawy

- **Kotlet rybny (miruna) 80g z pieczonymi ziemniakami 100g**

Składniki:ziemniaki, miruna, bułka pszenna, przyprawy, jajka, olej rzepakowy

- **Surówka z kiszzonej kapusty 100g**

Składniki:kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, przyprawy

- **Kompot wielowocowy 150 ml**

WTOREK 11.03.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

ŚRODA 12.03.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

CZWARTEK 13.03.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PIĄTEK 14.03.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)