



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 12.01.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
480 KCAL

- Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml
- Pyzy ziemniaczane z mięsem 200g
- Kapusta kiszona zasmażana 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml

WTOREK 13.01.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
512 KCAL

- Rosół z makaronem 250 ml
- Pulpet w sosie pieczeniowym z ziemniakami 180g
- Surówka z buraczków i cebuli 100g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 14.01.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
538 KCAL

- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250 ml
- Kurczak pieczony i ziemniaki 180g
- Kompot wieloowocowy 150 ml

CZWARTEK 15.01.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
512 KCAL

- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml
- Filet pieczony z kurczaka w sosie curry, kasza kuskus 180g
- Surówka letni ogród z pary 100g
- Woda 150 ml

PIĄTEK 16.01.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
475 KCAL

- Zupa warzywna z ziemniakami 250 ml
- Ryba w cieście 80g z ziemniakami 100g
- Surówka z kiszonej kapusty 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml