



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 12.10.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 250 ml
- Naleśnik mix z serem i dżemem z sosem jogurtowo -waniliowym 180g
- Kompot wieloowocowy 200 ml

WTOREK 13.10.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa Krupnik z ziemniakami 250 ml
- Udko pieczone z pieca bez skóry 80g Ziemniaki 100g
- Surówka szwedzka 80g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 14.10.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa krem z ciecierzycy ze słonecznikiem 250 ml
- Panierowany filet drobiowy, ziemniaki 180g
- Surówka z ogórkiem kiszonym i cebulą 80g
- Kompot wieloowocowy 200 ml

CZWARTEK 15.10.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa Jarzynowa z ziemniakami 250 ml
- Roślinny sznycel 80g Ryż pełnoziarnisty 100g
- Fasolka szparagowa z bułką tartą na maśle 80g
- Woda 200 ml

PIĄTEK 16.10.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa rosół z makaronem 250ml
- Ryba panierowana(80g)z pieca z ziemniakami (100g)
- Surówka z kiszonej kapusty 80g
- Lemoniada 200 ml