



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 13.04.2026

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**157 + 420 KCAL**

- Zupa z fasolki szparagowej 250 ml
- Tortelloni z sosem serowym 180g
- Kompot wielowocowy 150 ml

WTOREK 14.04.2026

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**170 + 485 KCAL**

- Zupa Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami 250 ml
- Kotlet pożarski(80g) i ziemniaki(100g)
- Surówka z sałaty lodowej 100g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 15.04.2026

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**200 + 490 KCAL**

- Zupa Gołąbkowa 250 ml
- Bitki wieprzowe(80g) w sosie pieczeniowym(60g) z kluskami śląskimi(100g)
- Surówka wiosenna 100g
- Kompot wielowocowy 150 ml

CZWARTEK 16.04.2026

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**220 + 430 KCAL**

- Zupa Grochowa z ziemniakami 250 ml
- Filet pieczony z kurczaka(80g) w sosie paprykowym(60g) i ryżem(100g)
- Surówka colesław 100g
- Woda 150 ml

PIĄTEK 17.04.2026

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**170 + 450 KCAL**

- Zupa Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml
- Paluszek rybny(80g) z ziemniakami purre(100g)
- Surówka z kapusty kiszzonej 100g
- Kompot wielowocowy 150 ml