



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 15.06.2026

**OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
515 KCAL**

- Brokułowa z ziemniakami 250 ml
- Naleśniki mix (z serem dżem truskawkowy) z sosem śmietanowo -waniliowym 200g
- Kompot wieloowocowy 150 ml

WTOREK 16.06.2026

**OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
510 KCAL**

- Fasolowa z ziemniakami 250 ml
- Gulasz wieprzowy kluski śląskie 180g
- Buraczki z cebulą 100g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 17.06.2026

**OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
480 KCAL**

- Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 ml
- Kurczak w sosie z suszonymi pomidorami 120g, Makaron tagliatella 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml

CZWARTEK 18.06.2026

**OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
470 KCAL**

- Rosół z makaronem 250 ml
- Spagetti z sosem bolońskim 240g
- Surówka colesław 100g
- Woda 150 ml

PIĄTEK 19.06.2026

**OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
450 KCAL**

- Zupa krupnik z ziemniakami 250ml
- Fasolka po bretońsku 250g
- Kompot wieloowocowy 150 ml