



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.02.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
157 + 420 KCAL

- Zupa z fasolki szparagowej 250ml
- Tortelloni z sosem serowym 180g
- Kompot wieloowocowy 150 ml

WTOREK 17.02.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
170 + 485 KCAL

- Zupa Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami 250 ml
- Kotlet pożarski (80g) i ziemniaki (100g)
- Surówka z sałaty lodowej 100g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 18.02.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
200 + 490 KCAL

- Zupa Gołąbkowa 250 ml
- Bitki wieprzowe(80g) w sosie pieczeniowym (60g) z kluskami śląskimi (100g)
- Surówka wiosenna 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml

CZWARTEK 19.02.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
220 + 430 KCAL

- Zupa Grochowa z ziemniakami 250ml
- Filet pieczony z kurczaka (80g) w sosie paprykowym (60g) i ryżem (100g)
- Surówka z kapusty i koprem 100g
- Woda 150 ml

PIĄTEK 20.02.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
170 + 450 KCAL

- Zupa Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml
- Paluszek rybny (80g) z ziemniakami puree (100g)
- Surówka z kapusty kiszzonej 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml