



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
123 + 540 KCAL

- Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml
- Makaron kokardki z twarogiem na słodko 150g z musem jogurtowo-malinowy 40g
- Kompot wielowocowy 150 ml

WTOREK 17.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
110 + 440 KCAL

- Zupa Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami 250 ml
- Kotlet pożarski(80g) i ziemniaki(100g)
- Surówka warzywa rustykalne 100g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 18.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
200 + 510 KCAL

- Zupa Gołąbkowa 250ml
- Bitki wieprzowe(80g) w sosie pieczeniowym(60g) z ziemniaki(100g)
- Surówka przysmak litewski 100g
- Kompot wielowocowy 150 ml

CZWARTEK 19.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
220 + 470 KCAL

- Zupa Grochowa z ziemniakami 250 ml
- Filet pieczony z kurczaka(80g) w sosie pieczarkowym(60g) i ryżem(100g)
- Surówka z kapusty i koprem 100g
- Woda 150 ml

PIĄTEK 20.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
170 + 390 KCAL

- Zupa Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml
- Ryba panierowana(80g) z ziemniakami purre(100g)
- Surówka z kapusty kiszzonej 100g
- Lemoniada 150 ml