



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 17.02.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml**

Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), fasolka szparagowa, **śmietana** 12%, przyprawy

- **Tortelloni z sosem serowym 180 g**

Składniki:makaron tortelloni (mąka z **pszenicy** durum, woda, szpinak, ser **ricotta**, **jaja**, ser mozzarella, sól, przyprawy, pomidory koktajlowe, kalafior romanesco, **śmietanka** 6%

WTOREK 18.02.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 250ml**

Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, kapusta słodka, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), przyprawy

- **Kotlet pożarski 80 g i ziemniaki 100g**

Składniki:ziemniaki, mięso drobiowe, **jajka**, olej rzepakowy, przyprawy

- **Surówka z sałaty lodowej 100g**

Składniki:sałata lodowa, ogórek, papryka czerwona, słonecznik, oliwa, przyprawy

ŚRODA 19.02.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa gołąbkowa 250 ml**

Składniki:woda, ryż, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), łopatka, kapusta biała, cebula, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy

- **Bitki wieprzowe 80g w sosie pieczeniowym 60g z kluskami śląskimi 100g**

Składniki:kluski (ziemniaki, mąka **pszenna**, **jajko**, przyprawy), bitki (łopatka wieprzowa, cebula, mąka **pszenna**, przyprawy, olej)

- **Warzywa letni ogród 100g**

Składniki:mieszanka warzyw gotowanych, marchew, kalarepa, brokuł, cebula, przyprawy

- **Zupa grochowa z ziemniakami 250 ml**

Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), groch suchy, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy

- **Filet pieczony z kurczaka 80g w sosie paprykowym 60g i ryżem 100g**

Składniki:filet (mięso z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy), sos (masło, przyprawa paprykowa, mąka **pszenna**, **śmietana**), ryż

- **Surówka z kapusty z koprem 100g**

Składniki:biała kapusta, cebula, koper, olej rzepakowy, sok cytrynowy, przyprawy

- **Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml**

Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, buraki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), boczek, czosnek, cebula, **śmietana** 12 %, przyprawy

- **Paluszek **rybny** 80g z ziemniakami puree 100g**

Składniki:ziemniaki, **mleko**, masło, **miruna**, bułka tarta **pszenna**, **jaja**, przyprawy, olej rzepakowy

- **Surówka z kapusty pekińskiej 100g**

Składniki:kapusta pekińska, kukurydza, papryka czerwona, ogórek, przyprawy, pietruszka, olej, **jaja**, musztarda (**gorczyca**)