



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 17.03.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, kapusta kiszona, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), przyprawy
- **Makaron kokardki z twarogiem na słodko 150 g z musem jogurtowo-truskawkowym 40 g**
Składniki: makaron (mąka **pszenna**, jajka, przyprawy), **twaróg** (cukier, **twaróg**, jogurt, truskawki), mus (**śmietana** 12%, jogurt, cukier wanilia)
- **Kompot wielowocowy 150 ml**

WTOREK 18.03.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa barszcz biały 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), mąka **pszenna**, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, **śmietana** 12%, przyprawy
- **Kiełbaski rumuńskie 80 g z ziemniakami 100g**
Składniki: ziemniaki, mięso wieprzowe, **jajko**, cebula, czosnek, przyprawy, olej rzepakowy
- **Surówka z buraczków i cebuli 100g**
Składniki: buraki, cebula, olej rzepakowy, sok cytrynowy, przyprawy
- **Lemoniada 150 ml**

ŚRODA 19.03.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, kalafior, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), **śmietana** 12%, przyprawy
- **Leczo z kiełbasą i warzywami 150 g**
Składniki: kiełbasa śląska, papryka mix, ogórek konserwowy, cebula, cukinia, pomidory krojone, koncentrat, przyprawy
- **Kompot wielowocowy 150 ml**

CZWARTEK 20.03.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), fasolka szparagowa, **śmietana** 12%, przyprawy
- **Strogonow z szynki wieprzowej 150 g i ziemniaki 100g**
Składniki: ziemniaki, strogonow (szynka wieprzowa, papryka czerwona, ogórki kiszzone, cebula, pieczarka, koncentrat pomidorowy, musztarda (**gorczyca**), przyprawy, mąka **pszenna**)
- **Surówka colesław 100g**
Składniki: kapusta biała, marchew, przyprawy, majonez (olej rzepakowy, żółtko **jaja**, musztarda (**gorczyca**))
- **Woda 150 ml**

PIĄTEK 21.03.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa gulaszowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), łopatka wieprzowa, papryka czerwona, pieczarki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, **śmietana** 12%, przyprawy
- **Paluszek rybny 80g z ziemniakami 100g**
Składniki: ziemniaki, **miruna**, bułka tarta **pszenna**, **jaja**, przyprawy, olej rzepakowy
- **Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym 100g**
Składniki: biała kapusta, ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy, sok cytrynowy, przyprawy
- **Kompot wielowocowy 150 ml**