



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 18.05.2026

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**195 + 440 KCAL**

- Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml
- Pierogi z okrasa / śmietana 200g
- Kompot wieloowocowy 150 ml

WTOREK 19.05.2026

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**160 + 450 KCAL**

- Zupa ziemniaczana z kielbaską 250 ml
- Stek wieprzowy(80 g) z cebulką i ziemniakami (100g)
- Surówka z buraczków i cebuli 100g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 20.05.2026

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**170 + 510 KCAL**

- Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml
- Kurczak w sosie śmietanowo-serowym z brokułami 150g i gnocchi 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml

CZWARTEK 21.05.2026

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**220 + 470 KCAL**

- Zupa rosół z makaronem 250 ml
- Pyzy ziemniaczane z mięsem i okrasą 150g
- Kapusta kiszona zasmażana 100g
- Woda 150 ml

PIĄTEK 22.05.2026

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**198 + 451 KCAL**

- Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml
- Bigos (80g) z ziemniakami(100g)
- Lemoniada 150 ml