



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 19.01.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
137 + 451 KCAL

- Krupnik z ziemniakami 250 ml
- Pampuchy drożdżowe 120g i sos jogurtowo-jagodowy 40g
- Kompot wielowocowy 150 ml

WTOREK 20.01.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
150 + 493 KCAL

- Pomidorowa z makaronem 250 ml
- Kotlet mielony wieprzowy 80g i ziemniaki 100g
- Buraczki na ciepło 100g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 21.01.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
137 + 451 KCAL

- Fasolowa z ziemniakami 250 ml
- Stronogof z szynki wieprzowej 150g i kopytka 100g
- Kompot wielowocowy 150 ml

CZWARTEK 22.01.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
130 + 484 KCAL

- Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 250 ml
- Kotlet schabowy panierowany 80g i ziemniaki 100g
- Marchewka z groszkiem 100g
- Woda 150 ml

PIĄTEK 23.01.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
198 + 451 KCAL

- Żurek z ziemniakami 250ml
- Panierowany filec rybny w chrupiącej panierce 80g i ziemniaki puree 100g
- Surówka z kapusty pekińskiej 100g
- Lemoniada 150 ml