



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 19.10.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa krem z fasolki szparagowej z grzankami 250 ml
- Pampuchy drożdżowe z sosem jogurtowo-malinowym 180g
- Kompot wieloowocowy 200 ml

WTOREK 20.10.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml
- Kotlet mielony wieprzowy z pieca(80g) i ziemniaki(100g)
- Marchewka z groszkiem 80g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 21.10.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa Gołąbkowa z ryżem 250 ml
- Spagetti z mięsem i sosem bolońskim 140g Makaron pełnoziarnisty 100g
- Kompot wieloowocowy 200 ml

CZWARTEK 22.10.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami 250 ml
- Kotlety z ciecierzycy i kaszy jaglanej 80g Ziemniaki 100g
- Surówka z kapusty białej i koprem 80g
- Woda 200 ml

PIĄTEK 23.10.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa Barszcz biały z ziemniakami 250ml
- Kotlet rybny(80g) ziemniak 100g)
- Surówka z ogórka kiszzonego i pory 80g
- Lemoniada 200 ml