



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 20.04.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
110 + 290 KCAL

- Zupa Pieczarkowa z ziemniakami 250 ml
- Makaron penne z szynką 180g
- Kompot wielowocowy 150 ml

WTOREK 21.04.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
137 + 450 KCAL

- Zupa Krupnik z ziemniakami 250 ml
- Udko pieczone 120g i ziemniaki 100g
- Surówka szwedzka 100g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 22.04.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
170 + 380 KCAL

- Zupa brokułowa z ziemniakami 250 ml
- Gołąbki z mięsem i ryżem 100g w sosie pomidorowym 60g i ziemniaki 100g
- Kompot wielowocowy 150 ml

CZWARTEK 23.04.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
190 + 480 KCAL

- Zupa gulaszowa i ziemniakami 250 ml
- Placki ziemniaczane 200g ze śmietaną 10g
- Woda 150 ml

PIĄTEK 24.04.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
198 + 490 KCAL

- Zupa Żurek z ziemniakami 250ml
- Kotlet rybny(80g) z ziemniakami pieczonymi(100g)
- Surówka z kiszanej kapusty 100g
- Lemoniada 150 ml