



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 22.06.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
515 KCAL

- Żurek z ziemniakami 250 ml
- Makaron kokardki z twarogiem na słodko 160g Mus jogurtowo-malinowy 40g
- Kompot wieloowocowy 150 ml

WTOREK 23.06.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
510 KCAL

- Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 250 ml
- Kotlet z piersi kurczaka panierowany(80g) z ziemniakami(100g)
- Marchewka z groszkiem 100g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 24.06.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
490 KCAL

- Zupa Barszcz biały 250 ml
- Gulasz drobiowy z kaszą jęczmienną 250g
- Surówka z buraczków i cebuli 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml

CZWARTEK 25.06.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
490 KCAL

- Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250 ml
- Spagetti z sosem bolońskim 240g
- Surówka colesław 100g
- Woda 150 ml

PIĄTEK 26.06.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
540 KCAL

- Zupa Ryżowa z warzywami 250ml
- Kotlet rybny (miruna) 80g i ziemniaki (100g)
- Surówka z białej kapusty 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml