



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 23.02.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
169 + 490 KCAL

- Zupa pieczarkowa z fusilli 250ml
- Pancake(120g) z sosem jogurtowo-truskawkowym(40g)
- Kompot wielowocowy 150 ml

WTOREK 24.02.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
144 + 490 KCAL

- Zupa Kalafiorowa z ziemniakami 250ml
- Kotlet z piersi kurczaka panierowany (80g) z ziemniakami (100g)
- Surówka z czerwonej kapusty
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 25.02.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
208 + 550 KCAL

- Zupa Barszcz biały 250 ml
- Gulasz wieprzowy (150g) z kaszą jęczmienną (100g)
- Surówka z buraczków i cebuli 100g
- Kompot wielowocowy 150 ml

CZWARTEK 26.02.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
190 + 420 KCAL

- Zupa Gulaszowa z ziemniakami 250ml
- Kartacze z mięsem(160g) i cebulą
- Surówka z marchwi i jabłka 100g
- Woda 150 ml

PIĄTEK 27.02.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
160 + 445 KCAL

- Zupa Krem z pomidorów z spatzle 250ml
- Filet z mintaja w panierce (90g) i ziemniaki (100g)
- Surówka colesław 100g
- Lemoniada 150 ml