



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 23.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
169 + 420 KCAL

- Herbata z cytryną słodzona 150ml
- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250 ml
- Knedle z nadzieniem morelowym 160g, Sos śmietanowy 40g
- Kompot wieloowocowy 150 ml

WTOREK 24.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
217 + 510 KCAL

- Zupa Rosół z makaronem 250 ml
- Kotlet z piersi kurczaka panierowany(80g) z ziemniakami(100g)
- Surówka z czerwonej kapusty 100g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 25.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
198 + 490 KCAL

- Zupa Żurek z ziemniakami 250ml
- Gulasz wieprzowy(150g) z kaszą jęczmienną(100g)
- Surówka z buraczków i cebuli 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml

CZWARTEK 26.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
190 + 490 KCAL

- Zupa Gulaszowa z ziemniakami 250 ml
- Kartacze z mięsem(160g) i cebulą
- Surówka z marchwi i jabłka 100g
- Woda 150 ml

PIĄTEK 27.03.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
160 + 390 KCAL

- Zupa Krem z pomidorów z spatzle 250ml
- Filet z mintaja w cieście(80g) i ziemniaki(100g)
- Surówka z porą 100g
- Lemoniada 150 ml