



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 24.02.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa pieczarkowa z fusilli 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), makaron, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), pieczarki, śmietana 12%, przyprawy
- **Pancake 120g z sosem jogurtowo-truskawkowym 40g**
Składniki: pancake (mleko, mąka pszenna, jajka), jogurt naturalny, truskawki, olej rzepakowy

WTOREK 25.02.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, kalafior, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), śmietana 12%, przyprawy
- **Kotlet z piersi kurczaka panierowany 80g z ziemniakami 100g**
Składniki: ziemniaki, filet drobiowy, jajka, mąka pszenna, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, przyprawy
- **Surówka z czerwonej kapusty 100g**
Składniki: kapusta czerwona, olej, jabłko, przyprawy

ŚRODA 26.02.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa barszcz biały 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), mąka pszenna, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, śmietana 12%, przyprawy
- **Gulasz wieprzowy 150g z kaszą jęczmienną 100g**
Składniki: kasza, łopatka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, przyprawy, olej

CZWARTEK 27.02.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Warzywa w stylu rustykalnym 100g**
Składniki: kalafior, marchew żółta, kalafior romanesko, groszek cukrowy, woda, masło, oliwa z oliwek, sól, pieprz
- **Zupa gulaszowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), łopatka wieprzowa, papryka czerwona, pieczarki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, śmietana 12%, przyprawy
- **Kartacze z mięsem 160 g z okrasą**
Składniki: woda, skrobia ziemniaczana, mięso wieprzowe, mięso wołowe, białko sojowe, cebula przyprawy, mąka ryżowa, suszone warzywa (marchew, pietruszka, por)
- **Surówka z marchwi i jabłka 100g**
Składniki: marchew, jabłko, olej, przyprawy
- **Zupa krem z pomidorów z spatle 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, przyprawy

PIĄTEK 28.02.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Filet z mintaja w panierce 90 g i ziemniaki 100g**
Składniki: ziemniaki, filet z mintaja, mąka pszenna, woda, skrobia, sól
- **Surówka colesław 100g**
Składniki: kapusta biała, marchew, przyprawy, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, musztarda (gorczyca))