



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 24.03.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa pomidorowa z ryżem 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ryż, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, przyprawy
- **Placki ziemniaczane 135g ze śmietaną 10g**
Składniki: ziemniaki, cebula, olej rzepakowy i słonecznikowy, skrobia ryżowa, sól
- **Surówka porowa 100g**
Składniki: kapusta biała, por, olej rzepakowy, woda, musztarda (gorczyca), żółtko jaja, przyprawy

WTOREK 25.03.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Kompot wielowocowy 150 ml**
- **Zupa grochowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), groch suchy, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy
- **Bigos staropolski 150 g z kopytkami 100g**
Składniki: ziemniaki, kapusta biała, kapusta kiszona, topatka wieprzowa, kiełbasa śląska, grzyby suszone, śliwki suszone, koncentrat pomidorowy, przyprawy
- **Lemoniada 150 ml**

ŚRODA 26.03.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, buraki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), boczek, czosnek, cebula, śmietana 12 %, przyprawy
- **Kotlet z piersi kurczaka panierowany 80g z ziemniakami 100g**
Składniki: ziemniaki, filet drobiowy, jajka, mąka pszenna, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, przyprawy
- **Marchewka z groszkiem na ciepło 100g**
Składniki: marchew, groszek zielony, masło (śmietanka pasteryzowana), przyprawy
- **Kompot wielowocowy 150 ml**

CZWARTEK 27.03.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa ziemniaczana 250 ml**
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), kiełbasa śląska, cebula, przyprawy
- **Kurczak w sosie z suszonymi pomidorami 150g z makaronem tagliatelle 100g**
Składniki: makaron (mąka pszenna, jaja, przyprawy), mięso kurczak, sos (suszone pomidory, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, przyprawy)
- **Woda 150 ml**

PIĄTEK 28.03.2025

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa gołąbkowa 250 ml**
Składniki: woda, ryż, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), topatka, kapusta biała, cebula, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy
- **Filet z mintaja w panierce 90 g i ziemniaki 100g**
Składniki: ziemniaki, filet z mintaja, mąka pszenna, woda, skrobia, sól
- **Surówka meksykańska z kukurydzą 100g**
Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, musztarda (gorczyca)), przyprawy
- **Kompot wielowocowy 150 ml**