



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 26.01.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
70 + 490 KCAL

- Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 ml
- Pierogi ruskie z okrasą/śmietana 200g
- Kompot wielowocowy 150 ml

WTOREK 27.01.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
210 + 450 KCAL

- Ziemniaczana z kielbaską 250 ml
- Stek wieprzowy z cebulką 80g i ziemniaki 100g
- Buraczki z cebulką 100g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 28.01.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
95 + 580 KCAL

- Ogórkowa z ziemniakami 250 ml
- Gulasz wieprzowy 150g i kasza jęczmienna 100g
- Surówka z kapusty z koprem 100g
- Kompot wielowocowy 150 ml

CZWARTEK 29.01.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
80 + 520 KCAL

- Brokułowa z ziemniakami 250 ml
- Makaron spaghetti 100g i sos boloński 150g
- Woda 150 ml

PIĄTEK 30.01.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
190 + 540 KCAL

- Gulaszowa z ziemniakami 250ml
- Hamburger rybny 80g i ziemniaki pieczone 100g
- Surówka z kapusty kiszzonej 100g
- Lemoniada 150 ml