



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 28.09.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pomidorowa z ryżem pełnoziarnistym 250 ml
- Pierogi ruskie z cebulką 200g
- Kompot wielowocowy 200 ml

WTOREK 29.09.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Rosół z makaronem 250 ml
- Pulpet w sosie pieczeniowym z kaszą jęczmienną 180g
- Surówka z buraczków i cebuli 80g
- Lemoniada 150 ml

ŚRODA 30.09.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym 250 ml
- Kurczak pieczony i ziemniaki 180g
- Sałata z jogurtem naturalnym 80g
- Kompot wielowocowy 200 ml

CZWARTEK 01.10.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa barszcz czerwony ukraiński 250ml
- Makaron z pieczonymi warzywami i soczewicą 180g
- Surówka z kapusty i marchwi 80g
- Woda 200 ml

PIĄTEK 02.10.2026

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa ogórkowa z kaszą jęczmienną 250ml
- Ryba w cieście (80g) z ziemniakami 180g
- Surówka z kiszonej kapusty 80g
- Kompot wielowocowy 250 ml