



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 02.09.2024

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

493 KCAL

- **Zupa krupnik z ziemniakami 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), kasza jęczmienna (gluten), przyprawy
- **Pancake 240g z sosem jogurtowo truskawkowym 40g**
Składniki: mleko, mąka pszenna, jajka, jogurt naturalny, (mleko, żywe kultury bakterii), truskawki, olej rzepakowy
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**

WTOREK 03.09.20234

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

509 KCAL

- **Zupa pomidorowa z makaronem 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy, mąka pszenna, jajka
- **Mielony wieprzowy 120g, ziemniaki 150g**
Składniki: łopatką wp., cebula, jajka, bułka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, koper
- **Surówka z buraczków i cebuli 100g**
Składniki: buraki, cebula, olej rzepakowy, sok cytrynowy, przyprawy
- **Lemoniada 150ml**

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

509 KCAL

- **Zupa solferino z ziemniakami 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), fasolka szparagowa, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy
- **Kopytka 150g z sosem mięsnym 150g**
Składniki: ziemniaki, mąka pszenna, jajko, przyprawy, łąpatka wp. cebula
- **Surówka z czerwonej kapusty 100g**
Składniki: kapusta czerwona, olej jabłko, przyprawy
- **Kompot wielowocowy 150 ml**

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

512 KCAL

- **Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler) szczaw konserwowy, jajko, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy
- **Paluszek drobiowy panierowany 120g, ziemniaki 150g**
Składniki: filet drobiowy, jajko, buka tarta pszenna, przyprawy, olej, ziemniaki
- **Mizeria ze śmietaną 100g**
Składniki: ogórki świeże, śmietana 18%, jogurt naturalny (kultury bakterii mlekowych kolagenowe, skrobia ziemniaczana, stabilizator), olej rzepakowy, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych),
- **Woda niegazowana 150 ml**

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

512 KCAL

- **Żurek z ziemniakami 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler) mąka żytnia, kiełbasa śląska (mięso wieprzowe (90%), woda, sól, białko wieprzowe kolagenowe, skrobia ziemniaczana, stabilizator), olej rzepakowy, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych)
- **Ryba panierowana (miruna) 120g, ziemniaki 150g**
Składniki: miruna (ryba) bułka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy, jaja, ziemniaki, koper
- **Surówka colesław 100g**
Składniki: kapusta biała, marchew, przyprawy, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, musztarda) gorczyca
- **Kompot wielowocowy 150 ml**