



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 09.09.2024

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

432 KCAL

- **Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włóczczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler) pieczarki, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy
- **Naleśniki mix (z serem, dżemem truskawkowym) 250g, z sosem śmietanowo-waniliowym**
Składniki: mleko, mąka pszenna, jajko, olej rzepakowy, truskawki
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**

WTOREK 10.09.2023

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

509 KCAL

- **Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, kalafior, włóczczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy
- **Udko pieczone 120g, ziemniaki 150g**
Składniki: udko z kurczaka olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki
- **Surówka szwedzka 100g**
Składniki: ogorki konserwowe, przyprawy
- **Lemoniada 150 ml**

**OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)**

509 KCAL

- **Zupa barszcz biały 250 ml**
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ziemniaki, mąka pszenna, kiełbasa śląska (mięso wieprzowe (90%), woda, sól, białko wieprzowe kolagenowe, skrobia ziemniaczana, stabilizator), jajko, olej rzepakowy, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy
- **Filet pieczony z kurczaka 120g w sosie curry 60g, kasza kuskus 150g**
Składniki: mięso z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy, masło, przyprawa curry, mąka pszenna, śmietana, emoliny, (mąka z pszenicy durum) i wody
- **Surówka meksykańska z kukurydzą 100g**
Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, majonez (olej rzepakowy, żółtka jaja, musztarda) gorczyca, przyprawy
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**

**OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)**

501 KCAL

- **Zupa pomidorowa z ryżem 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ryż, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy
- **Kotlet rybny (miruna) 120g, ziemniaki 150g**
Składniki: miruna (ryba) bułka pszenna, przyprawy, jajka, olej rzepakowy, ziemniaki, koper
- **Surówka porowa 100g**
Składniki: kapusta biała, por, olej rzepakowy woda musztarda(woda, gorczyca, ocet cukier, sól) żółtko jaja,
- **Woda niegazowana 150 ml**

**OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)**

512 KCAL

- **Zupa gulaszowa z ziemniakami 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler) łopatką wieprzową, papryka czerwona, pieczarki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy
- **Makaron spaghetti 150g z sosem bolońskim 150g**
Składniki: makaron, łopatką wp. pomidory, koncentrat pom. czosnek, przyprawy, olej rzepakowy.
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**