



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.09.2024

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

489 KCAL

- **Zupa zielonej fasolki z ziemniakami 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), fasolka szparagowa, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy
- **Makron kokardki z twarogiem na słodko 200g z musem jogurtowo-truskawkowym 40g**
Składniki: cukier, twaróg (mleko), jogurt (mleko), truskawki, mąka pszenna, jajka, przyprawy
- **Kompot wielowocowy 150 ml**

WTOREK 17.09.2024

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

509 KCAL

- **Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, kapusta słodka, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), przyprawy
- **Medalion drobiowy 120g, ziemniaki 150g**
Składniki: mięso drobiowe, jajka, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki, koper
- **Sałata lodowa ze śmietaną 100g**
Składniki: sałata lodowa, śmietana 12%, śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, przyprawy
- **Lemoniada 150 ml**

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

527 Kcal
Ziemniaki 150g

- **Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml**
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ziemniaki, buraki włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler) boczek, czosnek, cebula, śmietana 12%, (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy
- **Sznyceł górski 120g z ogórkiem kiszonym, ziemniaki 150g**
Składniki: łopatka wp. jajko, bułka pszenna, ogórek kiszony, przyprawy olej rzepakowy, ziemniaki, koper
- **Surówka z czerwonej kapusty 100g**
Składniki: kapusta czerwona, olej, jabłko, przyprawy
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

544 Kcal

- **Zupa owocowa z makaronem 250ml**
Składniki: owoce, makaron, cukier, przyprawy
- **Gulasz wieprzowy 150g, kasza jęczmienna 150g**
Składniki: łopatka wp. cebula, mąka pszenna, przyprawy, olej, ziemniaki, mąka pszenna, jajko kasza jęczmienna, (gluter), woda
- **Surówka z kapusty pekińskiej 100g**
Składniki: kapusta pekińska, kukurydza, papryka czerwona, ogórek, przyprawy, pietruszka, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, musztarda) gorczyca
- **Woda niegazowana 150 ml**

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

512 Kcal

- **Zupa grochowa z ziemniakami 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler) łtgroch suchy, kiełbasa śląska (mięso wieprzowe 90% woda, sól, białko wieprzowe kolagenowe, skrobia ziemniaczana stabilizator) olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy
- **Paluszek rybny 120g, ziemniaki pieczone 150g**
Składniki: miruna (ryba), bułka tarta pszenna, , przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, koper
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**