



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 23.09.2024

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

532 KCAL

- **Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ogórki kiszane, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy
- **Pampuchy drożdżowe 160g z sosem jogurtowo-jagodowym 40g**
Składniki: mleko, mąka pszenna, jajka, jogurt naturalny, (mleko, żywe kultury bakterii), jagody, olej rzepakowy
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**

WTOREK 24.09.2024

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

535 KCAL

- **Rosół z makaronem 250ml**
Składniki: woda, mięso drobiowe, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), przyprawy mąka pszenna, jajka, przyprawy
- **Pieczeń rzymska 120g w sosie pieczeniowym 60g, ziemniaki 150g**
Składniki: mięso wieprzowe, jajka, olej rzepakowy, cebula, bułka tarta pszenna, przyprawy, wywar wieprzowy, mąka pszenna, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), ziemniaki, koper
- **Surówka ze słodkiej kapusty 100g**
Składniki: sałata lodowa, śmietana 12%, śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, przyprawy
- **Lemoniada 150 ml**

**OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)**

508 KCAL

- **Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml**
Składniki: woda, włóczczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), **śmietana 12 %**, (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy
- **Filet drobiowy panierowany 120g, ziemniaki 150g**
Składniki: filet drobiowy, **jajko**, bułka tarta **pszenna**, przyprawy, olej, ziemniaki, koper
- **Marchewka z groszkiem na ciepło 100g**
Składniki: marchew, groszek zielony, masło (**śmietanka** pasteryzowana), przyprawy
- **Kompot wielowocowy 150 ml**

**OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)**

508 KCAL

- **Zupa fasolowa z ziemniakami 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włóczczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) ziemniaki, fasola sucha, kiełbasa śląska (mięso wieprzowe 90% woda, sól, białko wieprzowe kolagenowe, skrobia ziemniaczana stabilizator) olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy
- **Hamburger rybny 120g, ziemniaki 150g**
Składniki: miruna (**ryba**) bułka tarta **pszenna**, **jaja**, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki
- **Surówka z kiszonej kapusty 100g**
Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, przyprawy
- **Woda niegazowana 150 ml**

**OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)**

522 KCAL

- **Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włóczczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) kaliafor, kapusta biała, fasolka szparagowa, groszek, brukselka, **śmietana 12%** (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy
- **Gnocchi ziemniaczane 150g z sosem myśliwskim 120g**
Składniki: kiełbasa śląska, pieczarka, cebula, boczek wedzon, ogórki kiszane, koncentrat pomidorowy, przyprawy
- **Kompot wielowocowy 150 ml**